



朝夕はぐっと冷え込み、北風に身がすくむ日もあります。園庭の木々も葉を落とし、冬の訪れを感じる今日この頃です。

風邪や感染力性胃腸炎、インフルエンザが流行する季節です。手洗い、うがいを習慣化し、早目の就寝やバラエティのよい食事、体を温めるなど体調と相談しながらこの冬も元気にやりましょ。

12月のアッコ-ちゃんクラスも楽しいことを沢山計画しています。お休みしいと元気に来てください。お待ちしております。



12月のアッコ-ちゃんクラス



6日(火) 楽しく遊び 親子でわらわら	<持ち物> 上履、着替え、水筒	・3回目のわらわらです。 わらわらではロゼたんが4.ニコニコ笑顔をみせてくれるお返事が増えました。今回は親子でわらわら角組の会から楽しい時間をお過ごし下さい。
13日(火) もちつき	<持ち物> 上履、着替え、水筒 寒風対策、マフラー、帽子 *親お	・親子でおもしろいおもちを食べましょ。 石臼と杵を使い、おもちは行列におもしろいごすよ。 ・暖かい服装をお過ごし下さい。
20日(火) クリスマス会	<持ち物> 上履、着替え、水筒 マフラー、マフラー *親お	・アッコ-ちゃんクラスでクリスマス会をします。 どんな楽しいことがあるかな? 楽しみながらお過ごし下さい。 ・親子でおもちを食べましょ。



つくりおきよう!!

先日作ったおもちのレシピです。おうちでもお子さんと作ってみてください。

『炒りうどん ~ 旨い味 ~』

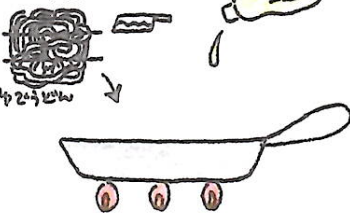
『ミルクもち』

<材料> うどん、油、青のり、塩 (お好み量)

<材料> 牛乳 100cc、片栗粉 大さじ1、砂糖 大さじ1弱、きなこ (適量)

<作り方>

<作り方>



② 炒めたうどんに塩と青のりをまぶす

① 釜にはきなこ以外の材料を全て入れ、火をつけて前ほどまで煮る。

② 弱火にかきこき混ぜる。固まってきたら火を止めて30秒混ぜ続ける。

③ スプーンですくってきなこの入ったバットに落とす。丁寧混ぜる。

① フライパンに油を入れ、うどんを炒める



牛乳と豆乳は混ぜたり、片栗粉の代わりに片栗粉と片栗粉を混ぜたり、まろ味にしたい場合は砂糖を減らす。お好みで調整してください。おうちでは出来たもちを冷蔵庫で冷やしてからラップで包んでおもちを保存してください。



育児相談日

どうぞお気軽にご利用下さい。
ご希望の際は、事前に電話でご連絡下さい。後日電話でご打ち合わせさせて頂きます。

12月15日(木)

