



朝夕はぐっと冷え込み、北風に身がすくむ日もあります。園庭の木々も葉を落とし、冬の訪れを感じる今日この頃です。


風邪や感染性胃腸炎、インフルエンザが流行する季節です。手洗い、うがいを習慣化し、早目の就寝やバランスのよい食事、体を温めるなど体調と相談しながらこの冬も元気にやりましょ。

12月のアットーちゃんクラスも楽しいことと決山計画しています。お休みしないど元気に来てください。お待ちしております。



12月のアットーちゃんクラス



1日(木) クリスマス 制作	<持ち物> 上はき・着がえ・水筒 クイップ	・クリスマスまでずっと飾っておける飾りを作らましょ。 出来上がった作品は、おうちに飾り下すましょ。 
8日(木) 楽しく音で 親子でわらわらた	<持ち物> 上はき・着がえ・水筒	・3回目のわらわらたです。 わらわらたをロズさんたち、ニコニコ笑顔を参加してくるお友達が増えてきました。今回も親子でわらわらたの会いはがら楽しい時間を過ごして下さい。
15日(木) もちつき	<持ち物> 上はき・着がえ・水筒 室の用意箱・スプーン はし(おろ) *親給	・親子でおもしろいまたたのおもちを食まましょ。 石臼と杵を使ってのおちは 特別におもしろいごすよ。 ・暖かい服を着てお越し下さい。
22日(木) クリスマス会	<持ち物> 上はき・着がえ・水筒 スプーン・スプーン *親給	・アットーちゃんクラスでクリスマス会をします。 どんな楽しいことがあるか？楽しみにして下すましょ。 ・親子でおもちを食まましょ。



育児相談日

どうぞお気軽にご利用下さい。ご希望の方は、手紙かお電話で打ち合わせさせていただきます。

12月16日(金)

つくこみよう!!

本日作ったおちのレシピです。おうちでもお子さんとつくこみして下さい。

『炒りうどん ~ 青のり味 ~』

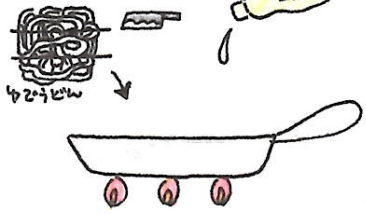
『ミルクもち』

<材料> 中うどん・油・青のり・塩 (お好みで)

<材料> 牛乳 100cc・片栗粉 大さじ1・砂糖 大さじ1弱
きねこ (適量)

<作り方>

<作り方>



②炒めたうどんに塩と青のりをまぶす

- ① 鍋にきねこ以外の材料を全て入れ、火にかける前によく混ぜる。
- ② 弱火にかける総煮する。固まってきたら火を止めてよく混ぜ続ける。
- ③ スプーンですくってきねこの入ったバットに落とす入れ、手早くまぶす。

手早く混ぜるとおいしいよ



牛乳と片栗粉は混ぜたり、お砂糖は10-20g程度混ぜたり、お茶味にしたり出来るんですよ。おもしろいですよ。
おうちでは、出来たもちを冷蔵庫で冷やしてからラップして手早くまぶすと上手に出来ますよ。

① フライパンに油を入れ、中うどんを炒める