



# おたより (第7号)

秋の深まりとともに夜空の星の輝きが一段と増し美しく見えますね。明るい星に  
暗い星。そして、色もそれぞれに違いますね。お子さんと一緒に秋の夜空を見上げて  
みれば、いかがですか。

また、この季節、ゆ、くりと本を読むのもいいですね。お父さんお母さんのひびきで本を読む  
もらうと時は、子ども達の心の中にずっと残ることでしょう。

たくさん寒くなりますが、風邪などひかず元気に遊ばしましょう。



## 11月のアッコ-ちゃんクラスは...

7日(火) 楽しい音で 親子でわらべうた	<持ち物> 上はき。着がえ 水筒	・2回目のわらべうたです。 わらべうた独特の楽しいリズムの中、親子でたのび 触れ合いながら楽しい時間を過ごして下さい。
14日(火) おにぎりを作って 食べよう	<持ち物> 上はき。着がえ。水筒 タッパ。ラップ スプーン。箸。コップ 水筒の蓋の蓋	・みんなでおにぎりを作って食べましょう。 自分で作ったおにぎりは格別においしい はず!! 楽しくおいしく作りましょう。
28日(火) クリスマスの 飾り作り	<持ち物> 上はき。着がえ。水筒 クレヨン。ハサミ	・クリスマスまでずっと飾りあけるようなかわいらしい 飾りを作りましょう。



## つくってみよう

### 「つつまいもち」

- <材料>
- ・ つつまいも 100g
  - ・ 片栗粉 12g
  - ・ 砂糖 1はじり 3g
  - ・ 塩 1つまみ

### <作り方>

1. つつまいもをゆかりかくなるまで茹でる。
2. 水をよく切ってから他の材料と混ぜ合わせる。
3. 弱火のフライパンでゆかりと焦げ目がつくまで焼く。

### 「おいものケーキ」

### <材料> (5食分、炊飯器 一台分)

- ・ つつまいも 200g
- ・ たまご 中 2コ
- ・ ホットケーキミックス 350g
- ・ 牛乳 200ml

### <作り方>

1. つつまいもは皮をむいて 1.5cm角のサイコロに切り、水にさらす。
2. 卵、牛乳、ホットケーキミックスをよく混ぜ、①を入れる。
3. 炊飯器に入れる。早めにたらいして炊飯スイッチを入れる。
4. スイッチが切れたら、すぐさま割ってみて何もついてこなければ  
出来上がり!!

### 育児相談日

どうぞお気軽にご利用下さい。  
ご希望の方は、手紙かお電話で  
ご連絡下さい。  
後日 電話で打ち合わせさせていただきます。

11月16日(木)

