



秋の深まりとともに夜空の星の輝きが一段と増し美しく見えますね。明るい星に  
暗い星。そして、色もそれぞれに違いますが。お子さんと一緒に秋の夜空を見上げて  
みれば、いかがですか。

また、この季節、ゆ、くりと本を読むのもいいですね。お父さんお母さんのひびきで本を讀んで  
もらうときは、子ども達の心の中にずっと残ることでしょう。

だんだん寒くなりますが、風邪などひかず元気に遊ばせよう。



11月のアッコちゃんクラスは...

2日(木) 楽しい音で 親子でわらべうた	<持ち物> 上はき、着がえ 水筒	・2回目のわらべうたです。 わらべうた独特の楽しいリズムの中、親子のたのびや 触れ合いながら楽しい時間を過ごして下さい。
9日(木) おにぎりを作って 食べよう	<持ち物> 上はき、着がえ、水筒 タッパ、ラップ スポン、箸、コップ 水筒の蓋がはき	・みんなでおにぎりを作って食べよう。 自分で作ったおにぎりは格別においしい はず!! 楽しくおいしく作りましょう。
30日(木) たきいも クリスマス飾り作り	<持ち物> 上はき、着がえ、水筒 クレパス、ハサミ ちり紙	・たきいもを焼きます。焼き上がった後、 クリスマスまでずっと飾りつけするよなかわいい 飾りを作りましょう。



つくってみよう

「つつまいもち」

- <材料>
- ・つつまいも 100g
  - ・片栗粉 12g
  - ・砂糖 1/4カップ
  - ・塩 1つまみ

<作り方>

1. つつまいもをちぎってつぶすまで茹でる。
2. 水をよく切ってから他の材料と混ぜ合わせる。
3. 弱火のフライパンでゆき、焦げ目がつくまで焼く。

「おいものケーキ」

<材料> (5人分、炊飯器一台分)

- ・つつまいも 200g
- ・たまご 中2コ
- ・ホットケーキミックス 350g
- ・牛乳 200ml

<作り方>

1. つつまいもは皮をむいて1.5cm角のサイコロに切り、水にさらす。
2. 卵、牛乳、ホットケーキミックスをよく混ぜ、①を入れる。
3. 炊飯器に入れる。平らにならして炊飯スイッチを入れる。
4. スイッチが切れたらすぐさま取り出して何もついていないのは  
出果上がり!!

育児相談日

どうぞお気軽にご利用下さい。  
ご希望の方は、手紙かお電話で  
ご連絡下さい。  
後日電話で打ち合わせさせていただきます。

11月9日(木)

