



寒い冬も子ども達にとっては魅力がいっぱい。
雪が降っている空を見上げた時の表情、氷を見つけた時の笑顔... そんな子ども達の姿を見ているとホロホロと温かい気持ちになりますね。

毎年、この時期になるとインフルエンザやノロウイルスが流行します。手洗いやうがい、予防し体調を崩さないようにアッコ-ちゃんクラスにも来て下さい。



2月のアッコ-ちゃんクラスは...

1日(木) 鬼のお面作り 豆まき	<持ち物> 上はき・水筒・着がえ ハサミ・クレヨン	・みんなで鬼のお面を作ります。 そして、作ったお面を飾って豆まきをします。
8日(木) 手作りラテのデザート 給食を食へよう	<持ち物> 上はき・水筒・着がえ ハサミ・クレヨン コップ・着がえ	・幼稚園の子供達も楽しみをしている「おたのしみ給食」を食へましょう。 メニューは楽しませていただきます。(お掃除の日も腕はまわすのでお下がり) ・終了時刻が12時すぎになりますのでお下がり下さい。
15日(木) ひな人形を作ろう	<持ち物> 上はき・水筒・着がえ ハサミ・クレヨン	・おひなさまとおたのひさまを作ります。 かわいひな人形が出来たらあつちにご覧下さい。
22日(木) 幼稚園の中で 探検してみよう	<持ち物> 上はき・水筒・着がえ	・幼稚園の中で探検してみよう。 いつも見ている所も違う発見があるかもしれませんね。

あけぼのらんど

2月26日(月) 10:00~12:00

今年度最後のあけぼのらんどです。
ぜひみなさんでお出掛け下さい。

育児相談日

～お気軽にご相談下さい～

2月15日(木)

どうぞお気軽にご利用下さい。ご希望の方は予約が
お電話でご連絡下さい。
後日電話で打ち合わせさせていただきます。

つくとみよう!!

病気というほどではないけれど、ちびや調子が悪い時
すぐ作れるお手軽レシピです。

『はちみつ大根』

のどが痛いなーと
思ったら...

<材料> 6~7杯分

<作り方>

大根 ... 100g
はちみつ ... 大さじ

① 大根は皮をむき、1cm角にカットする
② 容器に①とはちみつを入れ混ぜる
ひと晩冷蔵庫で漬けておく。



≥ホットに湯を注いで飲みます

『みかん茶』

みかんのビタミンCを多く含むこと
懐かしさで園児時代に必ず飲

<材料> 1人分

<作り方>

みかん(H) ... 1コ
ほうじ茶 ... 50ml
はちみつ ... 小じ

① みかん汁を絞る
② ①にほうじ茶を注ぎ、
はちみつを加えて混ぜる



・ほうじ茶は1杯温める効果が抵抗力を高めます
・はちみつは砂糖でも代用可