



アッピローちゃん クラス

おたより (第8号)

平成30年11月

古牧あすぼの幼稚園

朝夕はぐっと冷え込み、北風に身がすくむ日もあります。園庭の木々も葉を落とし、冬の訪れを感じる今日この頃です。

風邪や感染性の病気が流行する季節です。手洗いうがいを習慣化し、早寝の就寝やバランスのよい食事、体を温めることで体調を整え、この冬も元気にのりきりしましょう。

12月のアッピローちゃんクラスも楽しいことを沢山計画しています。お休みしないで元気に来てください。お待ちしております。



12月のアッピローちゃんクラスは...

4日(火) クリスマス会	<持ち物> 上はき、着がえ、水筒 コップ ※親3分	・アッピローちゃんクラスでクリスマス会をします。 どんな楽しいことがあるかな？楽しみにしててください。 ・親子でお茶会をします。
11日(火) 親子でカラベうた やきいも	<持ち物> 上はき、着がえ、水筒 手ふき	・焼きいもをします。 焼き上がるまでの間は、カラベうたを楽しみましょう。
18日(火) もちつき	<持ち物> 上はき、着がえ、水筒 空の弁当箱、コップ、はし(フォーク) ※親3分	・在園児のもちつきに一緒に参加します。 ・10時10分開始です。間に合うようにおいでください。 ・つきたこのおもちゃを食べましょう。 ・暖かい服装でおいでください。
25日(火) ゆうきしつで あそぼう	<持ち物> 上はき、着がえ、水筒	・体を沢山動かしてあそびましょう。 ・11月のあそびゲームあそびをします。

育児相談日

12月12日(木)

どうぞお気軽にご利用下さい。
ご希望の方は、手紙かお電話で
打ち合わせさせていただきます。



からだ
ホカホカ

ニンジン・レタコン・ゴボウなどの根菜類には、体を温める効果があります。冬の野菜に含まれるビタミンCやEは冷え性にも効果的。かきとみそにくくして、回復力を高めたりします。旬の野菜をシチューやスープとして食べると体がポカポカしてきます。おいしく食べて元気に過ごしましょう。

