



# おたより

(第5号)

古牧あけぼの幼稚園

朝夕はぐっと冷え込み、北風に身がすくむ日もあります。園庭の木々も葉を落とし、冬の訪れを感じる今日この頃です。

全国的にコロナウイルス感染症の感染者が増えてきています。消毒、換気、ソーシャルディスタンスなどの感染対策をしっかりと安全にアッピーちゃんクラスを行いたいと思います。

12月のアッピーちゃんクラスも楽しいことを沢山計画しています。元気に来て下さいね。

## 12月のアッピーちゃんクラス

日にち	内 容	持ち物	備 考
1日 (火)	クリスマスの制作	上はき・着替え 水筒 クレパス・ハサミ	・クリスマスが待ち遠しいですね。 クリスマスの飾りを作りましょう。
8日 (火)	やきいもを楽しもう	上はき・着替え 水筒・手拭き <u>ビニールシート</u>	・焼きたてのおいもをいただきます。 ・焼き上がるまで園庭で遊びます。暖かい服装でおいでください。
15日 (火)	ゆうぎしつで遊ぼう	上はき・着替え 水筒	・身体を沢山動かして遊びましょう。 ・跳び箱など少し難しいことにも、チャレンジしてみよう。
22日 (火)	クリスマス会	上はき・着替え 水筒	・アッピーちゃんクラスのクリスマス会をします。 どんな楽しいことがあるかな？お楽しみに！



### 育児相談日

どうぞお気軽にご利用下さい。

ご希望の方は手紙かお電話でご連絡下さい。

後日、電話で打ち合わせさせていただきます。

12月8日(火)

### 体を芯から温めよう

体を芯から温めたいときは、食事の工夫を心がけましょう。

「根菜類」は体を温める代表的な野菜です。サツマイモやカボチャ、人参などを使ったシチューやスープは食べやすく人気のメニューです。ぜひ、お試しください。